ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ СОШ № 26 города Пензы
имени В.С. Гризодубовой
Протокол № 6 от 28.08.2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ СОШ № 26 города Пензы
имени В.С. Гризодубовой
от 23 сентября 2020 года № 36-ОД
_____ С.А. Осипова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в МБОУ СОШ № 26 города Пензы

имени В.С.Гризодубовой

2020

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МБОУ СОШ № 26 города Пензы имени В.С. Гризодубовой.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 26 города Пензы имени В.С. Гризодубовой (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодие – в 10 – 11 классах.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти и полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем (Управлением образования города Пензы) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в две смены. В 1-4 классах, 10-11 классах – пятидневная учебная неделя. В 5-9 классах – шестидневная учебная неделя.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

  В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводятся 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:
В 2 – 11 классах

1. 08:30 – 09:15
2. 09:35 – 10:20
3. 10:40 – 11:25
4. 11:45 – 12:30
5. 12:50 – 13:35
6. 13:45 – 14:30
7. 14:45 – 15:30

В 1 классах

1 четверть	2 четверть
1. 8:30 – 9:05	1. 8:30 – 9:05
2. 9:35 – 10:10	2. 9:35 – 10:10
Динамическая пауза: 10:10 – 10:50	
3. 10:50 – 11:25	3. 10:50 – 11:25
	4. 11:45 – 12:20

3-4 четверть
1. 8:30 – 9:10
2. 9:30– 10:10
Динамическая пауза: 10:10 – 10:50
3. 10:50 – 11:30
4. 11:45 – 12:25
5. 12:40 – 13:20 (1 раз в неделю)

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения допускается деление класса на две группы.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.17.В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:
- 3 часов физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков проводится согласно утверждённому расписанию.

4.4. Факультативные занятия, элективные курсы, курсы по выбору, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Школе открываются группы продленного дня для обучающихся начальных классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, по полугодиям (по отдельным предметам) учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

Пронумеровано,
прошнуровано и скреплено
печатью четыре
листа~~(ов)~~

С.А. Осипова