

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 28 апреля 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	160(155/5)	14,46	201	4,5	9,2	25,3
3,2004г	бутерброд с сыром	55(25/30)	23,05	148,6	7,5	6,2	15,4
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,56	118,7	2,8	3,2	19,7
9.1.2.2	мандарин	1 шт	33,00	57,00	1,2	0,3	11,3
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	8,28	5,6	0,3	1,8	0,1
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленные из птицы (индейка)	65	32,61	185,9	11,3	10,9	10,6
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	55	3,94	95,7	3,6	0,7	18,4
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
3,2004г	бутерброд с сыром, с маслом	55(25/10/20)	30,74	197,3	7,2	10,7	17,9
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	210(205/5)	17,51	264	5,9	12,0	33,2
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,75	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	50	10,36	7,0	0,4	2,3	0,2
63,Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленные из птицы (индейка)	70	35,12	200,2	12,2	11,7	11,4
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	35	2,28	60,9	2,3	0,5	11,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Винегрет овощной					14,08		
Салат из свеклы с яблоками					12,73		
I блюдо							
Суп молочный с пшеном					14,09		
Суп-лапша домашняя с зеленью					9,11		
II блюдо							
Гуляш из птицы					40,33		
Зразы "Школьные"					45,55		
III блюдо							
Компот из сухофруктов					8,69		
Чай с лимоном					4,99		
IV Гарнир							
Гороховое пюре					17,18		
Макароны отварные					9,08		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченная в тесте					23,12		
Булочка Домашняя					20,44		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из белокочанной капусты					19,04		
Салат "Школьные годы"					26,69		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Рис отварной					16,4		
Котлеты из птицы					45,16		

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____