

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 26 мая 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
173,2017г	Каша молоч из овсян крупы с маслом	157,5(152,5/5)	17,25	227	6,2	9,8	28,2
3,2004г	бутерброд с сыром	55(25/30)	23,05	148,6	7,5	6,2	15,4
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,56	118,7	2,8	3,2	19,7
9.1.4.7	фрукт	1 шт	30,21	86,00	1,8	0,4	16,2
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	8,28	4,5	0,3	0,1	0,7
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	65	32,61	185,9	11,3	10,9	10,6
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	35	1,58	15,3	0,4	0,6	2,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,71	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
3,2004г	бутерброд с сыром, с маслом	55(25/5/25)	26,77	197,3	7,2	10,7	17,9
173,2017г	каша вязкая молоч из овсян крупы с маслом	210(205/5)	21,67	227,3	6,2	9,8	28,2
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,56	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	8,28	4,5	0,3	0,1	0,7
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	70	35,12	200,2	12,2	11,7	11,4
511,2004г	рис отварной	170	18,51	258,4	4,3	7,0	43,7
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
Холодное блюдо							
Салат картофельный				9,21			
Салат из свеклы с раст.маслом				10,2			
I блюдо							
Суп-лапша домашняя с зеленью				9,11			
Суп молочный с макар.изделиями				14,45			
II блюдо							
Гуляш из говядины				59,03			
Тефтели в соусе				35,31			
III блюдо							
Компот из кураги				11,59			
Чай с лимоном				4,99			
IV Гарнир							
Рагу овощное				21,54			
Макароны отварные				9,08			
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром				22,63			
Сосиска запеченная в тесте				23,12			
Булочка Дорожная				21,24			
Витаминный стол							
Наименование блюд				Цена			
Салат из свежих помидоров и огурцов				27,23			
Салат "Витаминный"				15,34			
Диетический стол							
Наименование блюд				Цена			
Рис отварной				16,4			
Котлеты рубленые из птицы				45,16			

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____