ИП Кузнецова Л.Б.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 26
_____ С.А. Осипова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 26 апреля 2022 года

1-4 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
668,1981г	Тефтели с соусом	110(60/50)	35,31	189,0	8,7	11,0	13,7
508,2004г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,76	303,0	8,4	10,8	41,2
8.1.6.6	д/г помидор свежий	40	12,71	9,6	0,4	0,1	1,5
638,2004г	Компот из кураги	200	11,59	126,0	1,2	0,0	31,6
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			82,07				

1-4 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (обед)						
37,2017г	салат картофельный с огурцами свеж	60	7,58	67	0,7	4,7	5,4
139,2004г	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (45/155)	47,82	711,5	35,4	43,2	39,1
699,2004 г	Напиток апельсиновый	200	7,35	96,0	0,1	0,0	25,2
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	50	3,60	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				

5-11 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
668,1981г	Тефтели с соусом	110(60/50)	35,31	189,0	8,7	11,0	13,7
508,2004г	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,97	363,6	10,1	13,0	49,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
			60,00				

5-11 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
37,2017г	салат картофельный с огурцами свеж	100	11,86	111	1,2	7,8	9,0
139,2004г	Суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (45/155)	47,82	711,5	35,4	43,2	39,1
699,2004 г	Напиток апельсиновый	200	7,35	96,0	0,1	0,0	25,2
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				

Свободный выбор

Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
Икра морковная	14,67
Салат из свеклы с раст.маслом	10,2
I блюдо	
Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью	17,02
Суп молочный с макарон.издел	14,45
II блюдо	
Биточки из говядины	48,4
Жаркое по-домашнему	82,79
III блюдо	
Компот из свеж.яблок	8,69
Чай с лимоном	4,99
IV Гарнир	
Капуста тушеная	27,44
Рис отварной	16,4
Выпечка	
Ватрушка с колбасой и сыром	22,63
Сосиска запеченая в тесте	23,12
Плюшка Московская	17,17

Витаминный стол

Наименование блюд	Цена
Салат из свежих помидоров и огурцов	27,23
Салат из белокачанной капусты	19,04

Диетический стол

Наименование блюд	Цена
Плов из птицы	47,82
Чай с сахаром	2,67

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____