

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 25 октября 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
366, 2004г	Запеканка из творога	65	32,40	172,6	10,8	9,6	9,8
173, 2017г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	157,5(152,5/5)	13,92	234,0	16,5	8,3	33,2
89, 2003г	бутерброд с повидлом	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
686, 2004г	чай с лимоном	207	4,59	60,0	0,3	0,0	15,2
9.1.4.7	мандарин	1 шт	24,31	38,00	0,8	0,2	7,5
				82,07			

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.6	помидоры свежие	60	4,39	14,4	0,7	0,1	2,3
139, 2004г	суп картофель с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
294, 2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	90	45,42	257,4	15,7	15,1	14,7
511, 2004г	рис отварной	150	13,43	228,0	3,8	6,2	38,6
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	Батон	35	3,95	91,7	2,7	1,1	18,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
				82,07			

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
89, 2003г	бутерброд с повидлом	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
173, 2017г	каша вязкая молоч из пшенной крупы	210(200/10)	21,48	312,0	8,6	11,1	44,3
686, 2004г	чай с лимоном	207	4,59	60	0,3	0,0	15,2
9.1.4.1.	яблоко	1 шт	27,08	94	1	1	20
				60,00			

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.6	помидоры свежие	100	7,32	24	1,1	0,2	3,8
139, 2004г	Суп картофель с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
294, 2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	85	42,50	243,1	14,8	14,2	13,8
511, 2004г	рис отварной	180	16,10	273,6	4,5	7,4	46,3
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	40	4,20	104,8	3,0	1,2	20,6
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
				85,00			

Свободный выбор							
Наименование блюд							Цена
Холодное блюдо							
Икра морковная							8,68
Салат из свежлы с яблоками							9,02
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью							10,33
Суп молочный с рисом							15,33
II блюдо							
Жаркое по-домашнему							78,45
Котлеты из говядины							40,2
III блюдо							
Напиток яблочный							5,6
Чай с сахаром							2,27
IV Гарнир							
Капуста тушеная							8,35
Макаронны отварные							8,9
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром							21,22
Сосиска запеченная в тесте							23,64
Плюшка Московская							16,43

Витаминный стол							
Наименование блюд							Цена
Салат из свежих помидоров с луком							7,9
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами							6,5

Диетический стол							
Наименование блюд							Цена
Рис отварной							13,43
Котлеты из индейки							45,42

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____