

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 20 октября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	157,5(152,5/5)	14,02	198	4,4	9,0	24,9
3,2004г	бутерброд с сыром	50(30/20)	22,85	153,0	8,4	7,4	12,8
286, Пермь 9.1.4.7	кофейный напиток с молоком мандарин	200 1 шт	11,56 33,64	118,7 38,00	2,8 0,8	3,2 0,2	19,7 7,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
18, Пермь	Салат из св.помидоров и огурцов	60	5,24	40	0,6	3,1	2,7
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	8,76	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981г	тефтели из птицы с соусом	110(80/30)	38,57	189,0	8,7	11,0	13,7
511,2004г	рис отварной	150	17,01	273,6	4,5	7,4	46,3
701,2004г	напиток яблочный	200	5,97	102,0	0,1	0,0	26,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	45	3,07	78,3	3,0	0,5	15,0
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
3,2004г	бутерброд с сыром	60(30/30)	24,00	153,0	8,4	7,4	12,8
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	250(240/10)	24,44	198	4,4	9,0	24,9
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,56	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
18, Пермь	салат из свежих помидоров и огурцов	100	8,66	40	0,6	3,1	2,7
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	8,76	107,8	2,1	6,3	10,6
	Тефтели из птицы с соусом	110(80/30)	38,57	189,0	8,7	11,0	13,7
511,2004г	рис отварной	180	17,01	273,6	4,5	7,4	46,3
701,2004г	напиток яблочный	200	5,97	102,0	0,1	0,0	26,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	35	2,58	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд						Цена	
Холодное блюдо							
Салат картофельный						5,44	
Салат из свеклы с яблоками						9,02	
I блюдо							
Суп молочный с рисом						15,33	
Суп картофельный с горохом с зелен						8,86	
II блюдо							
Шницель из говядины						40,2	
Плов из говядины						62,96	
III блюдо							
Компот из свеж.яблок						7,96	
Чай с сахаром						2,27	
IV Гарнир							
Калуста тушеная						8,35	
Макарони отварные						8,9	
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром						21,22	
Сосиска запеченая в тесте						23,64	
Булочка Дорожная						21,16	
Витаминный стол							
Наименование блюд						Цена	
Салат из свежих помидоров и огурцов						8,66	
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами						6,5	
Диетический стол							
Наименование блюд						Цена	
Мясо отварное						54,19	
Рис отварной						13,43	