ИП Кузнецова Л.Б.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 26
С.А. Осипова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 20 мая 2022 года

1-4 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
174,2017г	каша молоч из рисовой крупы с маслом	157,5(152,5/5)	17,67	220,5	4,5	8,1	32,2
337,2004г	яйцо вареное	40	8,12	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	бутерброд с маслом	40(15/25)	16,27	124,7	2,6	9,0	17,3
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,45	88,3	1,8	1,8	17,5
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	26,31	94,0	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1-4 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (обед)						
8.1.6.6	помидоры свежие	35	11,17	8,4	0,4	0,1	1,3
139,2004г	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
268,2017г	биточки из говядины	65	34,96	191,7	9,2	13,5	9,2
554, 2004г	сложный гарнир (картоф пюре+зелен горошек)	150	18,71	127,5	3,3	5,9	15,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	35	2,49	60,9	2,3	0,5	11,7
			82,07				

5-11 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
337,2004г	яйцо вареное	40	8,12	5,6	0,3	1,8	0,1
1,2004г	бутерброд с маслом	40(15/25)	16,27	124,7	2,6	9,0	17,3
174,2017г	каша вязкая молоч из рисовой крупы с маслом	210 (205/5)	21,91	294,0	6,0	10,9	43,0
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,45	88,3	1,8	1,8	17,5
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			60,00				

5-11 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
8.1.6.6	помидоры свежие	40	12,76	10	0,4	0,1	1,5
139,2004г	Суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
268,2017г	биточки из говядины	65	34,96	191,7	9,2	13,5	9,2
554,2004г	сложный гарнир (картоф пюре+зелен горошек)	160	20,29	136,0	3,5	6,3	16,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				

Свободный выбор

Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
Винегрет овощной	**14,08**
Салат из свеклы с раст.маслом	**10,2**
I блюдо	
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью	**16,43**
Суп молочный с пшеном	**14,09**
II блюдо	
Мясо тушеное	**62,72**
Котлеты из говядины	**48,4**
III блюдо	
Напиток лимонный	**7,84**
Чай с сахаром	**2,67**
IV Гарнир	
Пюре картофельное	**17,18**
Рис отварной	**16,4**
Выпечка	
Ватрушка с колбасой и сыром	**22,63**
Сосиска запеченая в тесте	**23,12**
Пирожки печеные с мясом	**19,83**

Витаминный стол

Наименование блюд	Цена
Салат из свежих помидоров с луком	**25,75**
Салат из белокачанной капусты	**19,04**

Диетический стол

Наименование блюд	Цена
Биточки из говядины	**48,4**
Рис отварной	**16,4**

Зав. Производством _____ Бухгалтер _____