

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	157,5(152,5/5)	14,20	198	4,4	9,0	24,9
7,2017г	бутерброд горячий с сыром	60(20/10/30)	28,21	188,4	4,1	10,0	17,8
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
9.1.4.7	фрукт	1 шт	37,19	38,00	0,8	0,2	7,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	50	7,97	7,0	0,4	2,3	0,1
63, Пермь	щи из свеж. капуста с картоф., с зеленью	250	17,02	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017г	котлеты рубленые из птицы	65	30,74	185,9	11,3	10,9	10,6
508, 2004 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,77	303,0	8,4	10,8	41,2
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,2	0,5	1,9
686,2004г	чай с лимоном	200	4,69	60,0	0,3		15,2
6.3.5.3	Хлеб	50	3,53	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
7,2017г	бутерброд горячий с сыром	70(30/5/35)	32,61	219,8	4,7	11,6	20,8
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	250(240/10)	24,92	341	7,0	14,3	39,5
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	50	7,97	7,0	0,4	2,3	0,1
63, Пермь	щи из свеж. капуста с картоф., с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленые из птицы	65	30,74	185,9	11,3	10,9	10,6
508,2004	каша гречневая рассыпчатая	180	20,12	363,6	10,1	13,0	49,4
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
686,2004г	чай с лимоном	200	4,69	60,0	0,3		15,2
6.3.5.3	Хлеб	35	3,11	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Салат картофельный с огурцом					12,17		
Икра морковная					14,67		
I блюдо							
Суп картофельный с рисом					11,7		
Суп молочный с макарон.издел.					14,45		
II блюдо							
Гуляш из птицы					40,33		
Биточки из говядины					48,4		
III блюдо							
Компот из сухофруктов					8,69		
Чай с сахаром					2,67		
IV Гарнир							
Рез. овощное					21,54		
Макароны отварные					9,08		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченная в тесте					23,12		
Булочка Дорожная					21,24		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из свежих помидоров и огурцов					27,23		
Салат "Витаминный"					15,34		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Мясо отварное					54,39		
Греча отварная					16,76		