

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 19 апреля 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
366,2004г	Запеканка из творога	70	33,59	185,9	11,6	10,3	10,7
173,2017г	Каша молочная пшеничная с изюмом	157,5(152,5/5)	13,87	234,0	6,5	8,3	33,2
89,2003г	бутерброд с повидлом	50(20/30)	8,31	129,0	2,4	0,9	28,0
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	23,83	94,0	0,8	0,8	19,6
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
71,2004г	винегрет овощной	60	8,45	74,4	0,8	6,1	4,1
139,2004г	суп картофель с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
294,2017г	котлеты рубленные из птицы (индейка)	75	37,65	214,5	13,1	12,6	12,2
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,2	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,48	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
89,2003г	бутерброд с повидлом	50(20/30)	8,31	129,0	2,4	0,9	28,0
366,2004г	Запеканка из творога	65	31,19	172,6	10,8	9,6	9,9
173,2017г	каша вязкая молоч из пшеничной крупы	220(210/5)	18,03	312,0	8,6	11,1	44,3
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
71,2004г	винегрет овощной	60	8,45	74,4	0,8	6,1	4,1
139,2004г	Суп картофель с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
294,2017г	котлеты рубленные из птицы (индейка)	75	37,65	214,5	13,1	12,6	12,2
511,2004г	рис отварной	180	19,68	243,2	4,0	6,6	41,1
455,2003г	соус красный основной	50	2,25	21,9	0,4	0,8	3,1
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,03	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
Холодное блюдо							
Салат картофельный				9,21			
Салат из свеклы с яблоками				12,73			
I блюдо							
Борщи из свеж.капусты с карт. с зеленью				16,43			
Суп молочный с рисом				15,74			
II блюдо							
Биточки из говядины				48,4			
Жаркое по-домашнему				82,79			
III блюдо							
Компот из кураги				11,59			
Чай с лимоном				4,99			
IV Гарнир							
Пюре картофельное				17,18			
Макаронные отварные				9,08			
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром				22,63			
Сосиска запеченная в тесте				23,12			
Плюшка Московская				17,17			
Витаминный стол							
Наименование блюд				Цена			
Салат "Витаминный"				15,34			
Салат из свеж.огурцов с луком				21,19			
Диетический стол							
Наименование блюд				Цена			
Рис отварной				16,4			
Котлеты рубленные из птицы				45,16			

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____