

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 18 октября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
668,1981г	Тефтели с соусом	110(60/50)	34,89	189,0	8,7	11,0	13,7
508,2004г	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,49	303,0	8,4	10,8	41,2
699,2004г	напиток апельсиновый	200	5,49	96,0	0,1		25,2
6.1.3.2.2	батон	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	хлеб	30	1,97	52,2	2,0	0,4	10,0
11.1.1.16	сок 1/200	1 шт	23,93	1,4	0,2	26,4	120,0
			82,07				

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.6	помидоры свежие	60	5,27	14,4	0,7	0,1	2,3
139,2004г	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (50/150)	46,01	711,5	35,4	43,2	39,1
639,2004г	компот из сухофруктов (курага)	200	15,36	124,0	0,6		31,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	45	3,12	78,3	3,0	0,5	15,0
			82,07				

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
668,1981г	Тефтели с соусом	110(50/60)	29,82	189,0	8,7	11,0	13,7
508,2004г	Каша гречневая рассыпчатая	190	17,09	383,5	10,6	13,7	52,2
699,2004г	напиток апельсиновый	200	5,49	96,0	0,1		25,2
6.3.5.3	Хлеб	40	3,00	70,0	2,6	0,5	13,4
6.1.3.2.2	Батон	40	4,60	104,8	3,0	1,2	20,6
			60,00				

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.6	помидоры свежие	100	8,79	24	1,1	0,2	3,8
139,2004г	Суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (50/150)	46,01	711,5	35,4	43,2	39,1
639,2004г	компот из сухофруктов (курага)	200	15,36	124,0	0,6		31,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	35	2,53	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				

Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
Холодное блюдо							
Икра моржовая				8,68			
Салат из свеклы с раст.маслом				5,60			
I блюдо							
Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью				8,64			
Суп молочный с рисом				15,33			
II блюдо							
Мясо тушеное				57,57			
Котлеты из говядины				40,2			
III блюдо							
Компот из свеж.яблок				7,96			
Чай с сахаром				2,27			
IV Гарнир							
Пюре картофельное				12,14			
Рис отварной				13,43			
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром				21,22			
Сосиска залеченая в тесте				23,64			
Пирожки печеные с мясом				19,38			

Витаминный стол							
Наименование блюд				Цена			
Салат "Витаминный"				8,1			
Салат из свеж.огурцов с луком				8,74			

Диетический стол							
Наименование блюд				Цена			
Плов из птицы				46,01			
Чай с сахаром				2,27			