

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 18 мая 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
5.1.5.	бутерброд с маслом	45(15/30)	18,71	140,3	2,9	10,2	19,4
204,2017г	макароны отварные с сыром	150	28,80	250,8	10,2	11,9	25,6
693,2004г	какао с молоком	200	7,95	190,0	4,9	5,0	32,5
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	26,61	94,0	0,8	0,8	19,6
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
43,2004г	Салат из белокочанной капусты	60	11,23	52,8	0,8	3,1	5,3
148,2004г	суп-лапша домашняя, с зеленью	250	9,11	120,0	2,8	5,8	13,9
388,2004г	котлеты рыбные	90	34,48	176,4	11,7	7,9	13,7
520,2004г	Пюре картофельное	150	17,18	189,0	3,2	8,3	21,7
701,2004г	напиток яблочный	200	6,19	102,0	0,1	0,0	26,4
6.3.5.3	Хлеб	55	3,88	95,7	3,6	0,7	18,4
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
1,2004г	бутерброд с маслом	40(10/30)	12,38	112,2	2,3	8,1	15,6
204,2017г	макароны отварные с сыром	250	39,67	418,0	16,9	19,9	42,6
693,2004г	Какао с молоком	200	7,95	190,0	4,9	5,0	32,5
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
43,2004г	салат из белокочанной капусты	60	11,23	52,8	0,8	3,1	5,3
148,2004г	суп-лапша домашняя, с зеленью	250	9,11	120,0	2,8	5,8	13,9
388,2004г	котлеты рыбные	100	38,38	196,0	13,0	8,8	15,2
520,2004г	пюре картофельное	150	17,18	189,0	3,2	8,3	21,7
701,2004г	напиток яблочный	200	6,19	102,0	0,1	0,0	26,4
6.3.5.3	Хлеб	40	2,91	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Салат картофельный					9,21		
Салат из свеклы с яблоками					12,73		
I блюдо							
Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью					17,02		
Суп молочный с пшеном					14,09		
II блюдо							
Гуляш из говядины					59,03		
Зразы "Школьные"					45,55		
III блюдо							
Компот из кураги					11,59		
Чай с лимоном					4,99		
IV Гарнир							
Гороховое пюре					9,96		
Рис отварной					16,4		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченная в тесте					23,12		
Плюшка Московская					17,17		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из свежих помидоров с луком					25,75		
Салат "Школьные годы"					26,69		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Котлеты рыбные					33,13		
Пюре картофельное					17,18		

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____