

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 18 марта 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	157,5(150/7,5)	15,95	201	4,5	9,2	25,3
337,2004г	яйцо вареное	40	11,31	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	бутерброд с маслом	50(20/30)	17,92	210,8	2,4	15,4	15,7
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	10,28	132,1	2,4	2,6	25,7
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.2.2	мандарин	1 шт	24,56	38,00	0,8	0,2	7,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	10,20	5,6	0,3	0,1	1,0
72, Пермь	суп картофельный с рыбными консервами	250	15,53	184,5	6,6	8,3	21,3
268,2017г	биточки из говядины	70	34,32	240,8	11,6	16,9	10,0
554, 2004г	сложный гарнир (картоф пюре+зелен горошек)	150	17,05	127,5	3,3	5,9	15,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,49	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	40	2,48	69,6	2,6	0,5	13,4
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004г	яйцо вареное	40	11,31	5,6	0,3	1,8	0,1
1,2004г	бутерброд с маслом	55(20/35)	18,61	231,9	2,6	16,9	17,3
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	250(245/5)	17,32	314	7,0	14,3	39,5
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	10,28	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	Хлеб	40	2,48	70,0	2,6	0,5	13,4
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	10,20	62,4	0,1	7,7	1,4
72,Пермь	Суп картофельный с консервами рыбными	250	15,53	184,5	6,6	8,3	21,3
268,2017г	биточки из говядины	70	34,32	240,8	11,6	16,9	10,0
554,2004г	сложный гарнир (картоф пюре+зелен горошек)	180	20,65	153,0	4,0	7,0	18,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,49	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	25	1,81	43,5	1,7	0,3	8,3
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд						Цена	
Холодное блюдо							
Салат картофельный с солен.огурцом						11,14	
Салат витаминный						11,49	
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью						12,52	
Суп молочный с рисом						13,36	
II блюдо							
Мясо тушеное						56,58	
Котлеты рубленые из птицы						38,97	
III блюдо							
Напиток яблочный						5,77	
Чай с лимоном						4,5	
IV Гарнир							
Пюре картофельное						15,63	
Макароны отварные						7,86	
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром						21,36	
Сосиска запеченная в тесте						20,00	
Булочка Дорожная						18,08	
Витаминный стол							
Наименование блюд						Цена	
Икра свекольная						9,58	
Салат из квашенной капусты						20,34	
Диетический стол							
Наименование блюд						Цена	
Котлеты рубленые из птицы						38,97	
Пюре картофельное						15,63	