

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 17 мая 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
366,2004г	Залеканка из творога	70	33,59	185,9	11,6	10,3	10,7
173,2017г	Каша молочная пшенная с изюмом	157,5(152,5/5)	13,87	234,0	6,5	8,3	33,2
89,2003г	бутерброд с повидлом	50(20/30)	8,31	129,0	2,4	0,9	28,0
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	23,83	94,0	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.6	помидоры свежие	50	16,11	14,4	0,7	0,1	2,3
139,2004г	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
294,2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	60	30,21	171,6	10,5	10,1	9,8
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,2	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	45	3,26	78,3	3,0	0,5	15,0
			82,07				

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
89,2003г	бутерброд с повидлом	50(20/30)	8,31	129,0	2,4	0,9	28,0
366,2004г	Залеканка из творога	65	31,19	172,6	10,8	9,6	9,9
173,2017г	каша вязкая молоч из пшенной крупы	220(210/5)	18,03	312,0	8,6	11,1	44,3
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
			60,00				

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.6	помидоры свежие	50	16,11	14	0,7	0,1	2,3
139,2004г	Суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
294,2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	60	30,21	171,6	10,5	10,1	9,8
511,2004г	рис отварной	180	19,68	243,2	4,0	6,6	41,1
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	40	2,71	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор	
Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
Икра морковная	14,67
Винегрет овощной	14,08
I блюдо	
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью	16,43
Суп молочный с макарон.издел	14,45
II блюдо	
Жаркое по-домашнему	82,79
Тефтели в соусе	35,31
III блюдо	
Напиток яблочный	6,5
Чай с сахаром	2,67
IV Гарнир	
Пюре картофельное	17,18
Макароны отварные	9,08
Выпечка	
Ватрушка с колбасой и сыром	22,63
Сосиска запеченная в тесте	23,12
Булочка Дорожная	21,24
Витаминный стол	
Наименование блюд	Цена
Салат из свежих помидоров и огурцов	27,23
Салат из белокачанной капусты	19,04
Диетический стол	
Наименование блюд	Цена
Рис отварной	16,4
Котлеты рубленые из птицы	45,16

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____