

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26  
На 14 октября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (завтрак)</b>							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	158	15,96	198	4,4	9,0	24,9
337,2004г	яйцо вареное	40	10,15	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	Бутерброд с маслом	40(20/20)	21,06	168,6	1,9	12,3	12,6
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	6,87	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.2.6	яблоко	1 шт	25,78	94,0	0,8	0,8	19,6
			<b>82,07</b>				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (обед)</b>							
8.1.6.6	помидоры свежие	60	6,16	14,4	0,7	0,1	2,3
138,2004г	Суп картофель с крупой (рис), с зеленью	250	7,47	122,0	1,8	5,2	16,5
138,2004г	Мясо тушеное	100	46,16	225,0	15,2	17,4	2,6
516,2004г	Макароны отварные	155	9,20	252,7	5,3	9,5	35,3
383,2003г	кисель	200	4,73	119,0	0,0	0,0	9,9
6.1.3.2.2	Батон	40	4,60	104,8	3,0	1,2	20,6
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
			<b>82,07</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 2</b>							
337,2004г	яйцо вареное	40	10,15	63,0	5,1	4,6	0,3
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	210	21,28	264	5,9	12,0	33,2
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	6,87	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	Хлеб	40	2,85	69,6	2,7	0,5	13,3
6.1.3.2.17	пряники	2 шт	18,85	183,0	3,0	2,4	37,5
			<b>60,00</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед 2</b>							
8.1.6.6	помидоры свежие	100	10,25	24	1,1	0,2	3,8
138,2004г	Суп картофель с крупой (рис), с зеленью	250	7,47	122,0	1,8	5,2	16,5
	Мясо тушеное	100	46,16	225,0	15,2	17,4	2,6
516,2004г	Макароны отварные	180	10,68	293,4	6,1	11,0	41,0
383,2003г	кисель	200	4,60	119,0	0,0	0,0	9,9
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	35	2,39	60,9	2,3	0,4	11,7
			<b>85,00</b>				
Свободный выбор							
<b>Наименование блюд</b>						<b>Цена</b>	
<b>Холодное блюдо</b>							
Морковь с сахаром						3,74	
Салат из свеклы с раст.маслом						5,60	
<b>I блюдо</b>							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью						10,33	
Суп молочный с макарон.издел						14,83	
<b>II блюдо</b>							
Мясо (говядина) отварное						54,19	
Тефтели в соусе						35,07	
<b>III блюдо</b>							
Напиток яблочный						5,6	
Чай с сахаром						2,27	
<b>IV Гарнир</b>							
Гороховое пюре						8,68	
Рис отварной						13,43	
<b>Выпечка</b>							
Ватрушка с колбасой и сыром						21,22	
Сосиска запеченая в тесте						23,64	
Пирожки печенье с мясом						19,38	
Витаминный стол							
<b>Наименование блюд</b>						<b>Цена</b>	
Салат из свежих помидоров с луком						7,9	
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами						6,5	
Диетический стол							
<b>Наименование блюд</b>						<b>Цена</b>	
Мясо отварное						54,19	
Рис отварной						13,43	