

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 14 апреля 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	160(155/5)	14,52	201	4,5	9,2	25,3
3,2004г	бутерброд с сыром, с маслом	65(25/10/30)	31,98	217,6	8,0	11,8	19,7
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,75	118,7	2,8	3,2	19,7
9.1.4.1	фрукт	1 шт	23,82	70,50	0,6	0,6	14,7
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1.	икра морковная	60	8,46	4	0,2	0,1	0,7
63, Пермь	щи из свеж капус с картоф, с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленные из птицы (индейка)	65	32,61	185,9	11,3	10,9	10,6
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,2	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,56	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
3,2004г	бутерброд с сыром, с маслом	55(25/10/20)	30,74	197,3	7,2	10,7	17,9
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	210(205/5)	17,51	264	5,9	12,0	33,2
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,75	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1.	икра морковная	80	12,88	3	0,2	0,1	0,6
63,Пермь	щи из свеж капус с картоф, с зеленью	250	17,02	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017г	котлеты рубленные из птицы (индейка)	65	32,61	185,9	11,3	10,9	10,6
511,2004г	рис отварной	150	16,40	228,0	3,8	6,2	38,6
455,2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,07	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Салат картофельный с огурцом					12,17		
Салат из свеклы с раст.маслом					10,2		
I блюдо							
Суп молочный с рисом					15,74		
Суп-лапша домашняя с зеленью					9,11		
II блюдо							
Плов из говядины					65,55		
Котлеты из говядины					48,4		
III блюдо							
Компот из сухофруктов					8,69		
Чай с лимоном					4,99		
IV Гарнир							
Гороховое пюре					9,96		
Греча отварная					16,76		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченная в тесте					23,12		
Булочка Дорожная					21,24		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из белокочанной капусты					19,04		
Салат из огурцов с луком					21,19		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Рис отварной					16,4		
Котлеты рубленные из птицы					45,16		

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____