

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 12 апреля 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
668,1981г	Тефтели с соусом	110(60/50)	35,31	189,0	8,7	11,0	13,7
508,2004г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,76	303,0	8,4	10,8	41,2
8.1.6.6	д/г помидор свежий	40	12,71	9,6	0,4	0,1	1,5
638,2004г	Компот из кураги	200	11,59	126,0	1,2	0,0	31,6
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
37,2017г	салат картофельный с огурцами свеж	60	7,58	67	0,7	4,7	5,4
139,2004г	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (45/155)	47,82	711,5	35,4	43,2	39,1
699,2004 г	Напиток апельсиновый	200	7,35	96,0	0,1	0,0	25,2
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	50	3,60	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
668,1981г	Тефтели с соусом	110(60/50)	35,31	189,0	8,7	11,0	13,7
508,2004г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,76	303,0	8,4	10,8	41,2
639,2004г	компот из смеси сухофруктов	200	8,69	124,0	0,6	0,0	31,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			63,01				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
37,2017г	салат картофельный с огурцами свеж	100	11,86	111	1,2	7,8	9,0
139,2004г	Суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	12,27	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (45/155)	47,82	711,5	35,4	43,2	39,1
699,2004 г	Напиток апельсиновый	200	7,35	96,0	0,1	0,0	25,2
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Салат картофельный					9,21		
Икра свекольная					12,88		
I блюдо							
Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью					17,02		
Суп молочный с рисом					15,75		
II блюдо							
Гуляш из говядины					59,03		
Котлеты рубленые из птицы					45,16		
III блюдо							
Напиток лимонный					7,84		
Чай с сахаром					2,67		
IV Гарнир							
Греча отварная					16,76		
Капуста тушеная					27,44		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченная в тесте					23,12		
Плюшка Московская					17,17		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из свежих помидоров с луком					25,75		
Салат из белокачанной капусты					19,04		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Плов из птицы					47,82		
Чай с сахаром					2,67		

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____