

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 11 октября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
366, 2004г	Залежанка из творога	65	32,40	172,6	10,8	9,6	9,8
173, 2017г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	157,5(152,5/5)	13,92	234,0	6,5	8,3	33,2
89, 2003г	бутерброд с повидлом	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
686, 2004г	чай с лимоном	207	4,59	60,0	0,3	0,0	15,2
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	24,31	94,0	0,8	0,8	19,6
				82,07			
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.6	помидоры свежие	60	4,39	14,4	0,7	0,1	2,3
139, 2004г	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
294, 2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	90	45,42	257,4	15,7	15,1	14,7
511, 2004г	рис отварной	150	13,43	228,0	3,8	6,2	38,6
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	Батон	35	3,95	91,7	2,7	1,1	18,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
				82,07			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
89, 2003г	бутерброд с повидлом	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
173, 2017г	каша вязкая молоч из пшениной крупы	210(200/10)	21,48	312,0	8,6	11,1	44,3
686, 2004г	чай с лимоном	207	4,59	60	0,3	0,0	15,2
9.1.4.1.	яблоко	1 шт	27,08	45	1	0	10
				60,00			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.6	помидоры свежие	100	7,32	24	1,1	0,2	3,8
139, 2004г	Суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
294, 2017г	котлеты рубленые из птицы (индейка)	85	42,50	243,1	14,8	14,2	13,8
511, 2004г	рис отварной	180	16,10	273,6	4,5	7,4	46,3
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	40	4,20	104,8	3,0	1,2	20,6
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
				85,00			
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Салат картофельный					5,44		
Салат из свеклы с яблоками					9,02		
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью					10,33		
Суп молочный с макарон.издел					14,83		
II блюдо							
Жаркое по-домашнему					78,45		
Котлеты из говядины					40,2		
III блюдо							
Напиток яблочный					5,6		
Чай с сахаром					2,27		
IV Гарнир							
Пюре картофельное					12,14		
Макаронны отварные					8,9		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					21,22		
Сосиска запеченая в тесте					23,64		
Пирожки печеные с мясом					19,38		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из свежих помидоров с луком					7,9		
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами					6,5		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Рис отварной					13,43		
Котлеты из птицы							

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____