

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 11 апреля 2022 года



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
174,2017г	каша молоч из рисовой крупы с маслом	157,5(152,5/5)	18,03	220,5	4,5	8,1	32,2
340,2004г	омлет натуральный	75	24,65	199,0	10,0	16,7	1,9
693,2004г	какао с молоком	200	12,49	190,0	4,9	5,0	32,5
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
502,2003г	кекс	1 шт	24,65	270,0	2,8	15,0	30,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	35	7,25	3,9	0,2	0,1	0,7
110,2004г	Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250	16,43	106,0	2,0	5,2	13,0
155,2003г	Гуляш	125 (40/85)	39,99	147,0	16,2	7,0	4,8
516,2004г	Макароны отварные	150	9,08	244,5	5,1	9,2	34,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	45	3,20	78,3	3,0	0,5	15,0
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
340,2004г	омлет натуральный	60	20,03	119,4	6,0	10,0	1,1
174,2017г	каша вязкая молоч из рисовой крупы с маслом	210 (205/5)	22,36	294,0	6,0	10,9	43,0
693,2004г	Какао с молоком	200	12,49	190,0	4,9	5,0	32,5
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
6.1.3.2.2	Батон	25	2,87	65,5	1,9	0,8	12,8
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	35	7,25	3,9	0,2	0,1	0,7
110,2004г	Борщ с капустой и картофелем, с зеленью	250	16,43	106,0	2,0	5,2	13,0
155,2003г	Гуляш	125 (40/85)	43,84	147,0	16,2	7,0	4,8
516,2004г	Макароны отварные	185	11,13	301,6	6,3	11,3	42,1
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,68	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Икра морковная					14,67		
Винегрет овощной					14,08		
I блюдо							
Суп молочный с пшеном					14,09		
Рассольник Ленинградский (с рисом) с зеленью					16,41		
II блюдо							
Жаркое по-домашнему					82,79		
Котлеты из говядины					48,4		
III блюдо							
Компот из сухофруктов					8,69		
Чай с лимоном					4,99		
IV Гарнир							
Пюре картофельное					17,18		
Рис отварной					16,4		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченная в тесте					23,12		
Булочка Дорожная					21,24		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат из свеклы с растит.маслом					10,2		
Салат "Витаминный"					15,34		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Рис отварной					16,4		
Котлеты из говядины					48,4		

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____