

Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 11 марта 2022 года

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 26
С.А. Осипова



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
174,2017г	каша молоч из рисовой крупы с маслом	160 (150/10)	18,60	220,5	4,5	8,1	32,2
337,2004г	яйцо вареное	40	11,60	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	бутерброд с маслом	50(20/30)	17,92	210,8	2,4	15,4	15,7
685,2004 г	чай с джемом	200	4,14	82,0	0,3	0,0	21,3
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.4.4.7	Яблоко	1 шт	27,76	94,0	0,8	0,8	19,6
				82,07			
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
45,2004г	салат из квашеной капусты	60	12,26	50	0,8	3,0	4,8
140,2004г	суп картофельный с макарон изделиями	250	10,20	120,0	2,9	2,5	21,0
181,Пермь	жаркое по-домашнему	150(40/110)	49,50	227,8	15,4	11,8	15,1
685,2004г	чай с сахаром	200	2,49	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	Батон	35	3,52	91,7	2,7	1,1	18,0
6.3.5.3	Хлеб	60	4,10	104,4	4,0	0,7	20,0
				82,07			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004г	яйцо вареное	40	11,60	63,0	5,1	4,6	0,3
174,2017г	каша вязкая молоч из рисовой крупы с маслом	210 (205/5)	18,64	294,0	6,0	10,9	43,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,05	52,2	2,0	0,4	10,0
6.1.3.2.2	Батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
685,2004г	чай с джемом	200	4,14	82	0,3	0,0	21,3
6.3.5.3	вафли	1 шт	20,44	270	3	15	31
				60,00			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
45,2004г	салат из квашенной капусты	60	12,26	50	0,8	3,0	4,8
140,2004г	суп картофельный с макарон изделиями	250	10,20	120,0	2,9	2,5	21,0
181,Пермь	жаркое по-домашнему	200(40/160)	54,62	303,7	20,5	15,8	20,1
685,2004г	чай с сахаром	200	2,49	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	35	2,30	60,9	2,3	0,5	11,7
				85,00			
Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
Холодное блюдо							
Салат из свежих огурцов с луком				23,19			
Салат витаминный				11,49			
I блюдо							
Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью				12,52			
Суп молочный с пшеном				12,33			
II блюдо							
Мясо тушеное				56,58			
Котлеты из птицы				38,97			
III блюдо							
Компот из кураги				10,98			
Чай с лимоном				4,5			
IV Гарнир							
Капуста тушеная				19,66			
Макароны отварные				7,86			
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром				20,7			
Сосиска запеченная в тесте				18,28			
Пирожки печеные с мясом				17,93			
Витаминный стол							
Наименование блюд				Цена			
Салат картофельный с огурцами				11,14			
Икра свекольная				9,58			
Диетический стол							
Наименование блюд				Цена			
Макароны отварные				7,86			
Котлеты из птицы				38,97			

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____