

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 08 апреля 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	157,5(152,5/5)	14,15	198	4,4	9,0	24,9
337,2004г	яйцо вареное	40	12,62	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	бутерброд с маслом	45(15/30)	16,74	140,3	2,9	10,2	19,4
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,75	132,1	2,4	2,6	25,7
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	24,56	94,0	0,8	0,8	19,6
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	8,28	5,6	0,3	1,8	0,1
72, Пермь	суп картофельный с рыбными консервами	250	16,89	184,5	6,6	8,3	21,3
268,2017г	биточки из говядины	60	32,27	206,4	9,9	14,5	8,6
554, 2004г	сложный гарнир (картоф пюре+зелен горошек)	150	18,71	127,5	3,3	5,9	15,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	45	3,25	78,3	3,0	0,5	15,0
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004г	яйцо вареное	40	12,62	5,6	0,3	1,8	0,1
1,2004г	бутерброд с маслом	50(10/40)	13,40	155,9	3,2	11,3	21,6
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	250(245/5)	19,98	314	7,0	14,3	39,5
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	11,75	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	40	8,28	62,4	0,1	7,7	1,4
72,Пермь	Суп картофельный с консервами рыбными	250	16,89	184,5	6,6	8,3	21,3
268,2017г	биточки из говядины	60	32,27	206,4	9,9	14,5	8,6
554,2004г	сложный гарнир (картоф пюре+зелен горошек)	180	22,64	153,0	4,0	7,0	18,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,67	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд						Цена	
Холодное блюдо							
Салат картофельный с огурцом						12,17	
Салат из свеклы с раст.маслом						10,2	
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью						16,43	
Суп молочный с рисом						15,74	
II блюдо							
Бифштекс рубленый						49,39	
Котлеты рыбные						33,13	
III блюдо							
Напиток яблочный						6,5	
Чай с лимоном						4,99	
IV Гарнир							
Пюре картофельное						17,18	
Макароны отварные						9,08	
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром						22,63	
Сосиска запеченая в тесте						23,12	
Плюшка Московская						17,17	
Витаминный стол							
Наименование блюд						Цена	
Салат из белокочанной капусты						19,04	
Салат из огурцов с луком						21,19	
Диетический стол							
Наименование блюд						Цена	
Биточки из говядины						48,4	
Макароны отварные						9,08	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____