

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 07 октября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
174,2017г	каша молоч из рисовой крупы с маслом	157,5(152,5/5)	18,53	220,5	4,5	8,1	32,2
337,2004г	яйцо вареное	40	9,86	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	Бутерброд с маслом	45(15/30)	17,52	140,3	2,9	10,2	19,4
685,2004 г	чай с джемом	200	5,35	82,0	0,3	0,0	21,3
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.2.6.	Яблоко	1 шт	28,56	45,0	0,9	0,1	9,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
44,2003г	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	3,92	55	1,0	3,1	5,7
140,2004г	суп картофельный с макарон изделиями,с зеленью	250	7,57	120,0	2,9	2,5	21,0
181,Пермь	жаркое по-домашнему	150(50/100)	60,65	227,8	15,4	11,8	15,1
685,2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	Батон	35	3,91	91,7	2,7	1,1	18,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004г	яйцо вареное	40	9,86	63,0	5,1	4,6	0,3
174,2017г	каша вязкая молоч из рисовой крупы с маслом	210 (200/10)	24,71	294,0	6,0	10,9	43,0
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
685,2004г	чай с джемом	200	5,35	82	0,3	0,0	21,3
10.6.3.	сладости	1 шт	17,83	270,00	2,8	15,00	30,50
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
44,2003г	салат из белокочанной с огурцами	100	6,50	92	1,7	5,1	9,6
140,2004г	суп картофельный с макарон изделиями,с зеленью	250	7,57	120,0	2,9	2,5	21,0
181,Пермь	жаркое по-домашнему	200(45/155)	59,85	303,7	20,5	15,8	20,1
686,2004г	чай с лимоном	200	4,59	60,0	0,3		15,2
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	45	3,04	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд						Цена	
Холодное блюдо							
Салат картофельный						5,44	
Икра морковная						8,68	
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью						10,33	
Суп молочный с макарон.издел						14,83	
II блюдо							
Мясо тушеное						57,57	
Зразы "Школьные"						45,22	
III блюдо							
Компот из кураги						15,36	
Чай с сахаром						2,27	
IV Гарнир							
Пюре картофельное						12,14	
Макароны отварные						8,9	
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром						21,22	
Сосиска запеченая в тесте						23,64	
Пирожки печеные с мясом						19,38	
Витаминный стол							
Наименование блюд						Цена	
Салат из свежих помидоров и огурцов						8,66	
Салат из белокочанной капусты						4,11	
Диетический стол							
Наименование блюд						Цена	
Макароны отварные						8,9	
Зразы "Школьные"						45,22	