

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 07 апреля 2022 года**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 26
С.А. Осипова



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
173,2017г	Каша молоч из овсян крупы с маслом	157,5(152,5/5)	17,31	227	6,2	9,8	28,2
7,2017г	бутерброд горячий с сыром	70(30/10/30)	36,51	219,8	4,7	11,6	20,8
685,2004г	чай с сахаром	200	2,64	58,0	0,2	0,0	15,0
9.1.4.1	фрукт	1 шт	25,61	38,00	0,8	0,2	7,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
29,Пермь	салат из свеклы с яблоками	60	7,64	73	0,7	3,1	11,1
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017г	котлеты рубленные из птицы	70	31,09	200,2	12,2	11,7	11,4
508, 2004 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,76	303,0	8,4	10,8	41,2
455,2003г	соус красный основной	30	1,34	13,1	0,2	0,5	1,9
383,2003г	кисель	200	5,54	119,0	0,0	0,0	9,9
6.3.5.3	Хлеб	40	2,68	69,6	2,6	0,5	13,4
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
7,2017г	бутерброд горячий с сыром	60(30/5/25)	31,47	219,8	4,7	11,6	20,8
173,2017г	каша вязкая молоч из овсян крупы с маслом	210(200/10)	25,89	303,0	8,3	13,1	37,6
685,2004г	чай с сахаром	200	2,64	58,0	0,2	0,0	15,0
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
29,Пермь	салат из свеклы с яблоками	60	7,64	73	0,7	3,1	11,1
63,Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017г	котлеты рубленные из птицы	70	31,09	200,2	12,2	11,7	11,4
508,2004	каша гречневая рассыпчатая	180	20,11	363,6	10,1	13,0	49,4
455,2003г	соус красный основной	30	1,34	13,1	0,3	0,5	1,9
383,2003г	кисель	200	5,54	119,0	0,0	0,0	9,9
6.3.5.3	Хлеб	35	2,26	60,9	2,3	0,5	11,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд					Цена		
Холодное блюдо							
Икра морковная					14,67		
Винегрет овощной					14,08		
I блюдо							
Суп картофельный с рисом с зелен					11,7		
Суп молочный с макарон.издел					14,45		
II блюдо							
Мясо тушеное					62,72		
Зразы "Школьные"					45,55		
III блюдо							
Напиток яблочный					6,5		
Чай с лимоном					4,99		
IV Гарнир							
Рагу овощное					21,54		
Рис отварной					16,4		
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром					22,63		
Сосиска запеченая в тесте					23,12		
Булочка Дорожная					21,24		
Витаминный стол							
Наименование блюд					Цена		
Салат "Витаминный"					15,34		
Яблоки печеные					11,72		
Диетический стол							
Наименование блюд					Цена		
Мясо отварное					54,39		
Рис отварной					16,4		

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____