

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26**  
**На 06 апреля 2022 года**



| 1-4 классы                           |                               |           |       |                        |       |      |          |
|--------------------------------------|-------------------------------|-----------|-------|------------------------|-------|------|----------|
| № рец.                               | Наименование блюд             | Выход     | Цена  | Энерг. Ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Горячее питание (завтрак)            |                               |           |       |                        |       |      |          |
| 5.1.5.                               | бутерброд с маслом            | 45(15/30) | 16,84 | 140,3                  | 2,9   | 10,2 | 19,4     |
| 204,2017г                            | макароны отварные с сыром     | 150       | 28,80 | 250,8                  | 10,2  | 11,9 | 25,6     |
| 693,2004г                            | какао с молоком               | 200       | 12,49 | 190,0                  | 4,9   | 5,0  | 32,5     |
| 9.1.4.4.7                            | Яблоко                        | 1 шт      | 23,94 | 94,0                   | 0,8   | 0,8  | 19,6     |
|                                      |                               |           | 82,07 |                        |       |      |          |
| 1-4 классы                           |                               |           |       |                        |       |      |          |
| № рец.                               | Наименование блюд             | Выход     | Цена  | Энерг. Ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Горячее питание (обед)               |                               |           |       |                        |       |      |          |
| 8.1.6.1                              | Огурцы свежие                 | 45        | 8,72  | 4,2                    | 0,2   | 0,1  | 0,8      |
| 148,2004г                            | суп-лапша домашняя, с зеленью | 250       | 9,11  | 120,0                  | 2,8   | 5,8  | 13,9     |
| 388,2004г                            | котлеты рыбные                | 90        | 34,48 | 176,4                  | 11,7  | 7,9  | 13,7     |
| 520,2004г                            | Пюре картофельное             | 150       | 17,18 | 189,0                  | 3,2   | 8,3  | 21,7     |
| 11.1.1.16                            | напиток фруктовый             | 200       | 9,58  | 182,0                  | 0,6   |      | 45,8     |
| 6.3.5.3                              | Хлеб                          | 40        | 3,00  | 69,6                   | 2,6   | 0,5  | 13,4     |
|                                      |                               |           | 82,07 |                        |       |      |          |
| 5-11 классы                          |                               |           |       |                        |       |      |          |
| № рец.                               | Наименование блюд             | Выход     | Цена  | Энерг. Ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 2                            |                               |           |       |                        |       |      |          |
| 1,2004г                              | бутерброд с маслом            | 45(10/30) | 16,84 | 140,3                  | 2,9   | 10,2 | 19,4     |
| 204,2017г                            | макароны отварные с сыром     | 250       | 30,67 | 418,0                  | 16,9  | 19,9 | 42,6     |
| 693,2004г                            | Какао с молоком               | 200       | 12,49 | 190,0                  | 4,9   | 5,0  | 32,5     |
|                                      |                               |           | 60,00 |                        |       |      |          |
| 5-11 классы                          |                               |           |       |                        |       |      |          |
| № рец.                               | Наименование блюд             | Выход     | Цена  | Энерг. Ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед 2                               |                               |           |       |                        |       |      |          |
| 8.1.6.1                              | Огурцы свежие                 | 45        | 8,72  | 4,2                    | 0,2   | 0,1  | 0,8      |
| 148,2004г                            | суп-лапша домашняя, с зеленью | 250       | 9,11  | 120,0                  | 2,8   | 5,8  | 13,9     |
| 388,2004г                            | котлеты рыбные                | 100       | 37,41 | 196,0                  | 13,0  | 8,8  | 15,2     |
| 520,2004г                            | пюре картофельное             | 150       | 17,18 | 189,0                  | 3,2   | 8,3  | 21,7     |
| 11.1.1.16                            | напиток фруктовый             | 200       | 9,58  | 182,0                  | 0,6   |      | 45,8     |
| 6.3.5.3                              | Хлеб                          | 40        | 3,00  | 69,6                   | 2,6   | 0,5  | 13,4     |
|                                      |                               |           | 85,00 |                        |       |      |          |
| Свободный выбор                      |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Наименование блюд                    |                               |           |       |                        | Цена  |      |          |
| Холодное блюдо                       |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Салат картофельный с огурцом         |                               |           |       |                        | 12,17 |      |          |
| Салат из белокочанной капусты        |                               |           |       |                        | 19,04 |      |          |
| I блюдо                              |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью |                               |           |       |                        | 17,02 |      |          |
| Суп молочный с пшеном                |                               |           |       |                        | 14,09 |      |          |
| II блюдо                             |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Гуляш из говядины                    |                               |           |       |                        | 59,03 |      |          |
| Тефтели в соусе                      |                               |           |       |                        | 35,31 |      |          |
| III блюдо                            |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Компот из сухофруктов                |                               |           |       |                        | 8,69  |      |          |
| Чай с сахаром                        |                               |           |       |                        | 2,67  |      |          |
| IV Гарнир                            |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Гороховое пюре                       |                               |           |       |                        | 9,96  |      |          |
| Греча отварная                       |                               |           |       |                        | 16,76 |      |          |
| Выпечка                              |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Ватрушка с колбасой и сыром          |                               |           |       |                        | 22,63 |      |          |
| Сосиска запеченная в тесте           |                               |           |       |                        | 23,12 |      |          |
| Пирожки печеные с мясом              |                               |           |       |                        | 19,83 |      |          |
| Витаминный стол                      |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Наименование блюд                    |                               |           |       |                        | Цена  |      |          |
| Салат из свеж.огурцов с луком        |                               |           |       |                        | 21,19 |      |          |
| Икра свекольная                      |                               |           |       |                        | 12,88 |      |          |
| Диетический стол                     |                               |           |       |                        |       |      |          |
| Наименование блюд                    |                               |           |       |                        | Цена  |      |          |
| Котлеты рыбные                       |                               |           |       |                        | 33,13 |      |          |
| Пюре картофельное                    |                               |           |       |                        | 17,18 |      |          |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_