

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26  
На 05 октября 2022 года**



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 26  
С.А. Осипова

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки *	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (завтрак)</b>							
366, 2004г	Запеканка из творога с молоком сгущен	100(80/20)	44,28	229,7	12,4	12,1	15,5
173,2017г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с тык	157,5(152,5/5)	15,70	211,5	5,7	7,5	29,1
685,2004г	чай с сахаром	200	2,53	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.4.1	сладости	1 шт	17,31	270,00	2,8	15	30,5
			<b>82,07</b>				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (обед)</b>							
43,2004г	Салат из белокачанной капусты	60	2,51	52,8	0,8	3,1	5,3
138,2004г	Суп картофель с крупой (рис), с птицей, с зеленью	250(250/20)	21,20	149,0	6,0	7,3	16,6
175, Пермь	Фрикадельки рыбные с соусом	100	29,59	80,8	10,5	5,4	5,5
520,2004г	Пюре картофельное	150	12,14	189,0	3,2	8,3	21,7
685,2004г	напиток из плодов шиповника	200	10,93	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			<b>82,07</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 2</b>							
366, 2004г	Запеканка из творога с молоком сгущен	80	32,08	212,4	13,3	11,8	12,2
173,2017г	каша вязкая молоч из пшеничной крупы с тыквой	210(205/5)	19,69	286,6	7,7	10,2	39,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
6.1.3.2.2	Батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
685,2004г	чай с сахаром	200	2,53	58,0	0,2	0,0	15,0
			<b>60,00</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед 2</b>							
43,2004г	салат из белокачанной капусты	100	4,19	88	1,4	5,1	8,9
138,2004г	Суп картофель с крупой (рис), с птицей, с зеленью	265(250/15)	18,19	142,3	5,0	6,8	16,6
175, Пермь	Фрикадельки рыбные с соусом	100	29,59	80,8	10,5	5,4	5,5
520,2004г	пюре картофельное	180	14,71	264,6	4,4	11,6	30,4
685, 2004г	напиток из плодов шиповника	200	10,93	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	35	3,65	91,7	2,7	1,1	18,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,74	87,0	3,3	0,6	16,7
			<b>85,00</b>				
Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
<b>Холодное блюдо</b>							
Икра свекольная				8,48			
Морковь с сахаром				3,82			
<b>I блюдо</b>							
Борщ из свеж. капусты с карт. с зеленью				10,49			
Суп молочный с рисом				15,59			
<b>II блюдо</b>							
Гуляш из говядины				59,09			
Котлеты из птицы				36,13			
<b>III блюдо</b>							
Напиток лимонный				7,31			
Чай с сахаром				2,53			
<b>IV Гарнир</b>							
Рагу овощное				12,65			
Макароны отварные				9,02			
<b>Выпечка</b>							
Ватрушка с колбасой и сыром				21,29			
Сосиска запеченная в тесте				23,52			
Плюшка Московская				16,7			
Витаминный стол							
Наименование блюд				Цена			
Салат из свежих помидоров с луком				8,66			
Салат "Школьные годы"				8,13			
Диетический стол							
Наименование блюд				Цена			
Котлеты рыбные				29,76			
Пюре картофельное				12,26			