

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 05 мая 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	157,5(152,5/5)	14,20	201	4,5	9,2	25,3
7,2017г	бутерброд горячий с сыром	70(30/10/30)	36,51	219,8	4,7	11,6	20,8
685,2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
9.1.2.2	мандарин	1 шт	28,89	57,00	1,2	0,3	11,3
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.1	Огурцы свежие	50	10,15	7,0	0,4	2,3	0,1
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	91,2	1,8	5,2	9,1
294, 2017г	котлеты рубленные из птицы	65	30,74	185,9	11,3	10,9	10,6
508, 2004 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,77	303,0	8,4	10,8	41,2
455, 2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	0,9
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	50	3,57	87,0	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
7,2017г	бутерброд горячий с сыром	70(30/5/35)	32,61	219,8	4,7	11,6	20,8
327, 2003г	Каша молочная Дружба с маслом	250(240/10)	24,92	314	7,0	14,3	39,5
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.1	Огурцы свежие	50	10,15	7,0	0,4	2,3	0,1
63, Пермь	щи из свеж капуста с картоф, с зеленью	250	17,02	91,2	1,8	5,2	9,1
294, 2017г	котлеты рубленные из птицы	65	30,74	185,9	11,3	10,9	10,6
508, 2004	каша гречневая рассыпчатая	180	20,12	363,6	10,1	13,0	49,4
455, 2003г	соус красный основной	30	1,35	13,1	0,3	0,5	1,9
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,47	58,0	0,2	0,0	15,0
6.3.5.3	Хлеб	35	3,15	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
Холодных блюд							
Салат картофельный				9,21			
Салат из свеклы с раст.маслом				10,2			
I блюдо							
Суп молочный с пшеном				14,09			
Суп-лапша домашняя с зеленью				9,11			
II блюдо							
Гуляш из говядины				59,03			
Тефтели в соусе				35,31			
III блюдо							
Компот из сухофруктов				6,5			
Чай с сахаром				2,67			
IV Гарнир							
Пюре картофельное				17,18			
Макаронные отварные				9,08			
Выпечка							
Ватрушка с колбасой и сыром				22,63			
Сосиска запеченная в тесте				23,12			
Булочка Дорожная				21,24			
Наименование блюд				Цена			
Витаминный стол							
Салат из свежих помидоров и огурцов				21,19			
Салат "Витаминный"				15,34			
Наименование блюд				Цена			
Диетический стол							
Макаронные отварные				9,08			
Котлеты рубленные из птицы				45,16			

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____