

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 16 ноября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
366, 2004г	Запеканка из творога с молоком сгущен	100(80/20)	44,42	229,7	12,4	12,1	15,5
173, 2017г	Каша вязкая молоч из пшен крупы с маслом	157,5(152,5/5)	13,92	234,0	6,5	8,3	33,2
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
9.1.2.2	мандарин	1 шт	21,46	38,00	0,8	0,2	7,5
				82,07			
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
64, 2003г	салат из свеклы с маслом растительным	60	3,36	69	0,8	5,1	5,1
138, 2004г	Суп картофель с крупой (рис), с птицей, с зеленью	265(250/15)	18,14	149,0	6,0	7,3	16,6
175, Пермь	Фрикадельки рыбные с соусом	100	29,59	80,8	10,5	5,4	5,5
520, 2004г	Пюре картофельное	150	12,14	189,0	3,2	8,3	21,7
685, 2004г	напиток из плодов шиповника	200	10,61	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	Батон	40	4,60	104,8	3,0	1,2	20,6
6.3.5.3	Хлеб	50	3,63	87,0	3,3	0,6	16,7
				82,07			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
366, 2004г	Запеканка из творога с молоком сгущен	80	32,25	212,4	13,3	11,8	12,2
173, 2017г	каша вязкая молоч из пшенной крупы с маслом	210(202,5/7,5)	19,78	312,0	8,6	11,1	44,3
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
6.1.3.2.2	Батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
685, 2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
				60,00			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
64, 2003г	салат из свеклы с маслом растительным	100	5,60	115	1,4	8,4	8,5
138, 2004г	Суп картофель с крупой (рис), с зеленью	265(250/15)	18,14	142,3	5,0	6,8	16,6
175, Пермь	Фрикадельки рыбные с соусом	100	29,59	80,8	10,5	5,4	5,5
520, 2004г	пюре картофельное	180	14,71	226,8	3,8	9,9	26,0
685, 2004г	напиток из плодов шиповника	200	10,61	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	40	2,90	69,6	2,6	0,5	13,4
				85,00			
Свободный выбор							
Наименование блюд				Цена			
Холодное блюдо							
Салат картофельный				5,44			
Икра свекляная				8,46			
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью				10,33			
Суп молочный с рисом				15,33			
II блюдо							
Гуляш из говядины				58,9			
Котлеты из говядины				40,2			
III блюдо							
Напиток яблочный				5,6			
Чай с лимоном				4,59			
IV Гарнир							
Рагу овощное				12,46			
Макароны отварные				8,9			
Выпечка							
Ватрушка с мясным фаршем				29,5			
Котлета запеченная в тесте				33,21			
Плюшка Московская				16,43			
Наименование блюд				Цена			
Салат из белокачанной капусты				4,11			
Салат из свеж.огурцов с луком				8,74			
Диетический стол							
Наименование блюд				Цена			
Котлеты рыбные				16,96			
Пюре картофельное				12,14			