

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26  
На 15 ноября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (завтрак)</b>							
104, Пермь	Каша гречневая на молоке	200	21,49	240,2	7,7	8,0	34,3
5.1.5.	бутерброд с маслом	45(20/25)	22,04	189,7	2,2	13,9	14,2
431,2003г	чай с молоком	200	5,98	56,0	1,5	1,6	9,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
1.2.2.3	йогурт	1 шт	30,31	180,00	10	3	28,6
			<b>82,07</b>				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (обед)</b>							
37,2017г	салат картофельный с капустой	60	5,13	67	0,7	4,7	5,4
139,2004г	суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (50/150)	46,01	711,5	35,4	43,2	39,1
639,2004г	компот из сухофруктов (курага)	200	15,36	124,0	0,6		31,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	45	3,26	78,3	3,0	0,5	15,0
			<b>82,07</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 2</b>							
1,2004г	бутерброд с маслом	60(20/40)	27,62	210,8	2,4	15,4	15,8
104, Пермь	каша гречневая на молоке	220	23,63	240,2	7,7	8,0	34,3
6.3.5.3	Хлеб	40	2,77	70,0	2,6	0,5	13,4
431,2003г	чай с молоком	200	5,98	56	1,5	1,6	9,4
			<b>60,00</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед 2</b>							
37,2017г	салат картофельный с капустой	100	8,55	111	1,2	7,8	9,0
139,2004г	Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250	8,86	167,0	6,2	5,6	22,3
211, Пермь	Плов из птицы	200 (50/150)	46,01	711,5	35,4	43,2	39,1
639,2004г	компот из сухофруктов (курага)	200	15,36	124,0	0,6		31,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	40	2,77	69,6	2,6	0,5	13,4
			<b>85,00</b>				
Свободный выбор							
<b>Наименование блюд</b>						<b>Цена</b>	
<b>Холодное блюдо</b>							
Икра морковная						8,68	
Винегрет овощной						10,1	
<b>I блюдо</b>							
Щи из свеж.капусты с карт. с зеленью						8,64	
Суп молочный с макарон.издел						14,83	
<b>II блюдо</b>							
Мясо тушеное						57,57	
Зразы "Школьные"						45,22	
<b>III блюдо</b>							
Компот из свеж.яблок						7,96	
Чай с сахаром						2,27	
<b>IV Гарнир</b>							
Греча отварная						13,49	
Капуста тушеная						8,35	
<b>Выпечка</b>							
Коплетка запеченая в тесте						33,21	
Коржик						33,00	
Улитка с изюмом						33,00	
Витаминный стол							
<b>Наименование блюд</b>						<b>Цена</b>	
Салат из свеклы с растит.маслом						5,6	
Салат из квашенной капусты						16,12	
Диетический стол							
<b>Наименование блюд</b>						<b>Цена</b>	
Плов из птицы						46,01	
Чай с сахаром						2,27	