

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 14 ноября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
174,2017г	каша молоч из рисовой крупы с маслом	157,5(150,5/7)	17,72	220,5	4,5	8,1	32,2
340,2004г	омлет натуральный	75	22,41	149,3	7,5	12,5	1,4
693,2004г	какао с молоком	200	8,25	190,0	4,9	5,0	32,5
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
502,2003г	кекс	1 шт	27,99	270,0	2,8	15,0	30,5
			82,07				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
8.1.6.28	икра кабачковая	60	10,17	71	1,1	5,3	4,6
110,2004г	Борщ с капустой и картофелем,с зеленью	250	10,33	106,0	2,0	5,2	13,0
155,2003г	Гуляш	125 (35/90)	44,42	147,0	16,2	7,0	4,8
516,2004г	Макароны отварные	150	8,90	244,5	5,1	9,2	34,2
685,2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	35	2,53	60,9	2,4	0,4	11,6
			82,07				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
340,2004г	омлет натуральный	75	22,41	149,3	7,5	12,5	1,4
174,2017г	каша вязкая молоч из рисовой крупы с маслом	210 (200/10)	23,64	294,0	6,0	10,9	43,0
693,2004г	Какао с молоком	200	8,25	190,0	4,9	5,0	32,5
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
6.1.3.2.2	Батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
			60,00				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
8.1.6.28	икра кабачковая	100	16,95	119	1,9	8,9	7,7
110,2004г	Борщ с капустой и картофелем,с зеленью	250	10,33	106,0	2,0	5,2	13,0
155,2003г	Гуляш	125 (30/95)	39,59	147,0	16,2	7,0	4,8
516,2004г	Макароны отварные	180	10,68	293,4	6,1	11,0	41,0
685,2004г	чай с сахаром	200	2,27	58,0	0,2	0,0	15,0
6.1.3.2.2	батон	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	Хлеб	40	2,88	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд						Цена	
Холодное блюдо							
Салат картофельный						5,44	
Салат из свеклы с яблоками						9,02	
I блюдо							
Суп молочный с пшеном						14,39	
Суп-папша домашняя с зеленью						8,01	
II блюдо							
Жаркое по-домашнему						78,45	
Тефтели в соусе						35,07	
III блюдо							
Компот из сухофруктов						8,11	
Чай с лимоном						4,59	
IV Гарнир							
Пюре картофельное						12,14	
Рис отварной						13,43	
Выпечка							
Коржик						33,00	
Слойка с варен.сущ.молоком						33,00	
Слойка с шоколадом						33,00	
Улитка с изюмом						33,00	
Витаминный стол							
Наименование блюд						Цена	
Салат "Витаминный"						8,1	
Морковь с сахаром						3,74	
Диетический стол							
Наименование блюд						Цена	
Мясо отварное						54,19	
Рис отварной						13,43	