

**Меню по столовой МБОУ СОШ № 26
На 11 ноября 2022 года**



1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	160(150/10)	18,33	201	4,5	9,2	25,3
337,2004г	яйцо вареное	40	10,44	63,0	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	бутерброд с маслом	40(20/20)	21,06	168,6	1,9	12,3	12,6
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	6,87	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
9.1.2.6	яблоко	1 шт	23,12	47,0	0,4	0,4	9,8
				82,07			
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
43,2004г	Салат из белокачанной капусты	60	2,51	52,8	0,8	3,1	5,3
138,2004г	Суп картофель с крупой (рис), с зеленью	250	7,47	122,0	1,8	5,2	16,5
256,2004г	Мясо тушеное	100(45/55)	52,41	225,0	15,2	17,4	2,6
516,2004г	Макароны отварные	150	8,90	244,5	5,1	9,2	34,2
699,2004 г	Напиток апельсиновый	200	5,49	96,0	0,1	0,0	25,2
6.1.3.2.2	батон	30	3,04	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	Хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
				82,07			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004г	яйцо вареное	40	10,44	63,0	5,1	4,6	0,3
327,2003г	Каша молочная Дружба с маслом	210(200/10)	21,28	264	5,9	12,0	33,2
286, Пермь	кофейный напиток с молоком	200	6,87	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	Хлеб	40	3,00	70,0	2,6	0,5	13,4
6.3.5.3.	зефир	1 шт	18,41	183,0	3,0	2,4	37,5
				60,00			
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
43,2004г	салат из белокачанной капусты	100	4,11	88	1,4	5,1	8,9
138,2004г	Суп картофель с крупой (рис), с зеленью	250	7,47	122,0	1,8	5,2	16,5
256,2017г	Мясо тушеное	100(42/68)	47,72	225,0	15,2	17,4	2,6
516,2004г	Макароны отварные	200	11,86	326,0	6,8	12,2	45,5
699,2004 г	Напиток апельсиновый	200	5,49	96,0	0,1	0,0	25,2
6.1.3.2.2	батон	40	4,60	104,8	3,0	1,2	20,6
6.3.5.3	Хлеб	50	3,75	87,0	3,3	0,6	16,7
				85,00			
Свободный выбор							
Наименование блюд						Цена	
Холодное блюдо							
Икра свекольная						8,46	
Винегрет овощной							
I блюдо							
Борщ из свеж.капусты с карт. с зеленью						10,33	
Суп молочный с макарон.издел						14,83	
II блюдо							
Биточки из говядины						40,2	
Плов из говядины						62,96	
III блюдо							
Напиток лимонный						6,94	
Чай с сахаром						2,27	
IV Гарнир							
Пюре картофельное						12,14	
Греча отварная						13,49	
Выпечка							
Коржик						33,00	
Слойка со сущ.молоком						33,00	
Улитка с изюмом						33,00	
Витаминный стол							
Наименование блюд						Цена	
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами						6,5	
Яблоки печеные						10,96	
Диетический стол							
Наименование блюд						Цена	
Плов из говядины						62,96	
Чай с сахаром						2,27	